

A St Didier en Velay

Planning OLYMPIC GYM 2017-2018

Gym éveil 3/5 ans

Lundi 16h45- 17h45

Danse rythmique (mixte) 6/12ans

Mercredi 16h00- 17h00

Jeux d'opposition (mixte) 6/12ans

Mercredi 17h00- 18h00

Pilates

Lundi 19h15- 20h15

Fit Danse

Lundi 18h30- 19h15

NEW 2017

Fitness Adulte

Lundi: 17h45-18h30 Fitness (Renfo musculaire)

Mercredi: 20h30-21h15 Fitness (Cuisse / abdos/fessiers)
21h15-22h00 Fitness (Step chorégraphié)

Vendredi: 17h45-18h45 Fitness (Cardio)

Adhésion association : 10€ / an

Renseignements: Forum des associations **Samedi 9 septembre** au gymnase de St Didier en Velay dès 9h00 ou Estelle, au 06.70.92.18.28.

Semaine de découverte du 4 au 8 septembre (Les cours débuteront dès **lundi 11 septembre**)

A St Didier en Velay

Planning OLYMPIC GYM 2017-2018

Gym éveil 3/5 ans

Lundi 16h45- 17h45

Danse rythmique (mixte) 6/12ans

Mercredi 16h00- 17h00

Jeux d'opposition (mixte) 6/12ans

Mercredi 17h00- 18h00

Pilates

Lundi 19h15- 20h15

Fit Danse

Lundi 18h30- 19h15

NEW 2017

Fitness Adulte

Lundi: 17h45-18h30 Fitness (Renfo musculaire)

Mercredi: 20h30-21h15 Fitness (Cuisse / abdos/fessiers)
21h15-22h00 Fitness (Step chorégraphié)

Vendredi: 17h45-18h45 Fitness (Cardio)

Adhésion association : 10€ / an

Renseignements: Forum des associations **Samedi 9 septembre** au gymnase de St Didier en Velay dès 9h00 ou Estelle, au 06.70.92.18.28.

Semaine de découverte du 4 au 8 septembre (Les cours débuteront dès **lundi 11 septembre**)

Tarifs OLYMPIC GYM 2017-2018

Adhésion association : 10€ / an

Fitness : 1 cours 90€ // 2 cours et + : 140€

Fit Danse : 90€

Pilates : 140€

Cours enfants (Gym eveil ou Danse rythmique ou Jeux d'opposition) : 90€

Formules disponibles :

Fit Danse + 1 cours Fitness : 160€

Fit Danse + 2 ou 3 cours Fitness : 200€

Pilates + Fit Danse : 200€

Pilates + 1 cours Fitness : 200€

Pilates + 2ou 3 cours Fitness : 250€

Tous cours adultes : 280€

2adhésions par famille -10%

Tarifs OLYMPIC GYM 2017-2018

Adhésion association : 10€ / an

Fitness : 1 cours 90€ // 2 cours et + : 140€

Fit Danse : 90€

Pilates : 140€

Cours enfants (Gym eveil ou Danse rythmique ou Jeux d'opposition) : 90€

Formules disponibles :

Fit Danse + 1 cours Fitness : 160€

Fit Danse + 2 ou 3 cours Fitness : 200€

Pilates + Fit Danse : 200€

Pilates + 1 cours Fitness : 200€

Pilates + 2ou 3 cours Fitness : 250€

2adhésions par famille -10%

Tous cours adultes : 280€